

## L'ALIMENTAZIONE NATURALE PER LA SALUTE

L'associazione culturale Gioia di Vivere nasce nel 1992, fondata da Marina e Nicola Daniele, insegnanti di Alimentazione e Terapie Naturali, diplomati nel 1976 presso il Centro Studi Discipline Universali PAKUA' di Napoli. Specializzati in Alimentazione naturale, Macrobiotica e Cucina Curativa presso la fondazione EST-OVEST di Firenze.

L'ass. cult. Gioia di Vivere da anni diffonde i principi dell'Alimentazione e delle Terapie Naturali, per la salute dell'uomo nel rispetto dell'ambiente. Parte integrante degli obiettivi dell'associazione è la formazione di Cuochi Naturali, che cucinino in modo sano, equilibrato, gustoso e fantasioso e di Terapisti di Alimentazione Naturale, consulenti per la salute. Grazie ad un vasto programma, la scuola intende formare gli allievi con una preparazione completa, teorico-pratica, per un ottimo inserimento nel mondo del lavoro in campo Naturale.



*La scuola per  
Terapisti di Alimentazione Naturale  
"Gioia di Vivere"  
offre la possibilità, a chiunque  
sia interessato, di formarsi come  
Cuoco Naturale, Vegetariano,  
Macrobiotico e/o come Terapista di  
Alimentazione Naturale e/o come  
Operatore Naturale (addetto alla  
vendita nei negozi di prodotti naturali).  
Una buona preparazione sarà la  
garanzia per inserirsi con successo in  
questi settori.  
I corsi curati da insegnanti con  
esperienza trentennale saranno  
strutturati sia in proposta intensiva  
(scuola completa in 11 giorni),  
che in week-end,  
o in lezioni giornaliere.  
E' previsto un esame finale  
con conferimento di diploma.  
La scuola è riservata ai soci.*

## SCUOLA PER TERAPISTI DI ALIMENTAZIONE NATURALE

*Gioia di Vivere*



Ass. cult. Gioia di Vivere  
via del Francia, 95 S. Macario in Monte  
LUCCA tel. 0583.327198 3480318077  
info@gioiadvivere.it www.gioiadvivere.it

# TERAPISTI DI ALIMENTAZIONE NATURALE

## SCUOLA PER TERAPISTI DI ALIMENTAZIONE NATURALE

La scuola si basa sullo studio dei principi olistici dell'Energia e sull'equilibrio degli alimenti. Essa si propone di dare a ciascun individuo la capacità di comprendere le cause della malattia e quindi di attuare una corretta prevenzione. Il corso si basa su conoscenze antiche come la Filosofia e la Medicina Orientale e sulla tradizione Occidentale delle cure con le piante curative e gli antichi rimedi esterni come impacchi e impiastri.

Per conquistare uno stato di salute soddisfacente, ci serviremo della Diagnosi Orientale: energetica, visuale, posturale, emozionale; un'antichissima tecnica completamente indolore.

Con lo studio dei meridiani, canali energetici attraverso i quali scorre l'energia vitale, saremo in grado di equilibrare gli scompensi energetici che si possono creare negli organi interni. Semplicemente agendo con pressioni, massaggi, stimolazioni attraverso il calore (Moxa), per riequilibrare l'energia vitale (Ki).

Con la cucina energetica scopriremo l'influenza del cibo sulla nostra salute.

## PRIMA PARTE ALIMENTAZIONE NATURALE CORSO DI BASE

\*\*\*

## SECONDA PARTE ALIMENTAZIONE PREVENTIVA DIAGNOSI E RIMEDI NATURALI

### Introduzione

La tradizione occidentale e orientale.  
Rimedi naturali: argilla, acqua, sale...  
Le erbe. I Cinque Elementi. Diagnosi orientale. Dò-in AutoShiatsu.  
Alimentazione preventiva.

### L'Autunno

La Teoria delle Cinque Trasformazioni.  
Organi interessati: *Polmoni e Colon*.  
Diagnosi visuale ed energetica.  
Rimedi Naturali: erbe, impacchi e impiastri, rimedi macrobiotici...  
Rinforzare il sistema immunitario.  
Dò-in punti di trattamento sui meridiani  
Alimentazione preventiva.

### L'Inverno

La Teoria delle Cinque Trasformazioni  
Organi interessati: *Reni e Vescica*.  
Apparato riproduttivo. Rimedi naturali.  
Diagnosi visuale ed energetica.  
Alimentazione preventiva. Dò-in.

### La Primavera

La Teoria delle Cinque Trasformazioni.  
Organi interessati: *Fegato e Cistifellea*.  
La depurazione con il cibo e le erbe.  
Diagnosi e rimedi naturali. Dò-in.  
Alimentazione preventiva.

### L'Estate

La Teoria delle Cinque Trasformazioni.  
Organi interessati: *Cuore e Int. Tenue*.  
Apparato circolatorio.  
Diagnosi e rimedi naturali. Punti del Dò-in. Alimentazione preventiva.

### Il Dojo

La Teoria delle Cinque Trasformazioni.  
Organi interessati: *Stomaco e Milza-Pancreas*. Apparato linfatico.  
Diagnosi e rimedi naturali. Punti del Dò-in. Alimentazione preventiva.

### Sintesi

Collegamento fisico ed energetico fra i vari organi interni. Riepilogo e schemi della Teoria dei Cinque Elementi.  
Pratica di: diagnosi Orientale, Dò-in e rimedi naturali. Alimentazione e pratica di Cucina preventiva.

\*\*\*

## TERZA PARTE APPROFONDIMENTO E TIROCINIO

